



STAGE J'APPRENDS A NAGER

Pour qui ? Pour les **enfants de 6 à 12 ans** ne sachant pas nager

10 séances de natation d'1h à la Piscine Municipale d'Allonnes.

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 31 OCTOBRE

DATES	GROUPE 1	GROUPE 2
LUNDI 20	19H-20H	
MARDI 21	12h-13h	13H-14H
MERCREDI 22	12h-13h	13H-14H
JEUDI 23	10h-11h	11h-12h
VENDREDI 24	12h-13h	13H-14H
LUNDI 27	13h-14h	19h-20h
MARDI 28	12h-13h	13H-14H
MERCREDI 29	12h-13h	13H-14H
JEUDI 30	10h-11h	11h-12h
VENDREDI 31	13h-14h	

Ne pas oublier : Maillot de bain, serviette.

TARIF : 20€

INSCRIPTION

MARDI 7 OCTOBRE & MARDI 14 OCTOBRE

DE 18H45 à 19H45,

Au bureau de la JSA Natation *(sous la piscine d'Allonnes)*

Informations sur notre site internet





STAGE PASS'SPORT DE L'EAU

Votre enfant a validé l'ASNS et est invité à participer à notre stage Pass'Sport de l'eau ! Il découvrira et travaillera : La Natation de Course / La Natation Artistique / Le Plongeon

DU LUNDI 20 OCTOBRE AU VENDREDI 24 OCTOBRE

JOUR	DOJO (Jean Launay)	PISCINE
LUNDI MARDI, JEUDI, VENDREDI	15h-16h	16h-17h30
MERCREDI	Pas de séance en dojo	15H-16H30

Vendredi 17h30-18h30 nous demandons aux familles d'apporter gâteaux et boissons afin de finir la semaine sur un gouter convivial

Ne pas oublier : Maillot de bain, lunettes, gourdes, tenues & chaussures de sport.

TARIF : 20€

INSCRIPTION ICI



<https://www.helloasso.com/associations/jsa-natation/evenements/stage-toussaint-2025>



STAGE PASS'SPORT DE L'EAU

Votre enfant a validé l'ASNS et est invité à participer à notre stage Pass'Sport de l'eau ! Il découvrira et travaillera : La Natation de Course / La Natation Artistique / Le Plongeon

DU LUNDI 20 OCTOBRE AU VENDREDI 24 OCTOBRE

JOUR	DOJO (Jean Launay)	PISCINE
LUNDI MARDI, JEUDI, VENDREDI	15h-16h	16h-17h30
MERCREDI	Pas de séance en dojo	15H-16H30

Vendredi 17h30-18h30 nous demandons aux familles d'apporter gâteaux et boissons afin de finir la semaine sur un gouter convivial

Ne pas oublier : Maillot de bain, lunettes, gourdes, tenues & chaussures de sport.

TARIF : 20€

INSCRIPTION ICI



<https://www.helloasso.com/associations/jsa-natation/evenements/stage-toussaint-2025>



STAGE AVENIRS ET PASS'COMPETITION

Votre enfant a validé le Pass'Sport de l'eau et est invité à participer à notre stage Pass'Compétition !
Il découvrira et travaillera les coulées, les départs, les virages et les différentes technique de nage.

DU LUNDI 27 OCTOBRE AU VENDREDI 31 OCTOBRE

JOUR	DOJO (<i>Jean Launay</i>)	PISCINE
LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI	15H-16H	16H-17H30
MERCREDI	Pas de séance en dojo	15H-16H30

Ne pas oublier : Maillot de bain, lunettes, gourdes, tenues & chaussures de sport.

TARIF : 20€

INSCRIPTION ICI



<https://www.helloasso.com/associations/jsa-natation/evenements/stage-toussaint-2025>



STAGE AVENIRS ET PASS'COMPETITION

Votre enfant a validé le Pass'Sport de l'eau et est invité à participer à notre stage Pass'Compétition !
Il découvrira et travaillera les coulées, les départs, les virages et les différentes technique de nage.

DU LUNDI 27 OCTOBRE AU VENDREDI 31 OCTOBRE

JOUR	DOJO (<i>Jean Launay</i>)	PISCINE
LUNDI, MARDI, JEUDI, VENDREDI	15H-16H	16H-17H30
MERCREDI	Pas de séance en dojo	15H-16H30

Ne pas oublier : Maillot de bain, lunettes, gourdes, tenues & chaussures de sport.

TARIF : 20€

INSCRIPTION ICI



<https://www.helloasso.com/associations/jsa-natation/evenements/stage-toussaint-2025>

DU LUNDI 20 AU VENDREDI 26 OCTOBRE

	SES KENNEDY 6/5 ESPOIRS	SES KENNEDY 4/3 SSS MALRAUX COMPETITION A	COMPETITION B
LUNDI 20	17h45-18h30 PPG ext et 18h30-20h15 nat	7h30-9h45 et 17h45-18h30 PPG ext et 18h30-20h15 nat	18h30-20h15 nat
MARDI 21	12h-14h nat / 14h-17h30 étriement jeux d'équipe / 17h30-18h PPG bassin et 18h-19h nat	12h-14h nat / 14h-17h étirement récup et jeux d'équipe / 17h-18h30 PPG ext et 18h40-20h30 nat	17h-18h30 PPG ext et 18h40-20h30 nat
MERCREDI 22	12h-14h nat / 14h-16h30 jeux d'équipe / 16h30-17h30 nat	12h-14h / 14h-17h30 jeux d'équipe / 17h30-19h15 nat	-
JEUDI 23	18h30-20h30 nat	18h30-20h30 nat	18h30-20h30 nat
VENDREDI 24	12h-14h nat / 18h30-20h15 nat	12h-14h nat / 18h30-20h15 nat	18h30-20h15 nat
SAMEDI 25 & DIMANCHE 26	Samedi 18h-20h nat Dimanche activité le matin / 14h-17h nat		SAMEDI 18h-20h

SEMAINE DE STAGE = 20€

DU LUNDI 30 AU VENDREDI 3 NOVEMBRE

	SES KENNEDY 6/5 ESPOIRS	SES KENNEDY 4/3 SSS MALRAUX COMPETITION A	COMPETITION B
LUNDI 27	17h45-18h30 PPG ext et 18h30-20h15 nat	7h30-9h45 et 17h45-18h30 PPG ext et 18h30-20h15 nat	-
MARDI 28	12h-14h nat / 14h-17h30 étriement jeux d'équipe / 17h30-18h PPG bassin et 18h-19h nat	12h-14h nat / 14h-17h étirement récup et jeux d'équipe / 17h-18h30 PPG ext et 18h40-20h30 nat	-
MERCREDI 29	12h-14h nat / 14h-16h30 jeux d'équipe / 16h30-17h30 nat	12h-14h / 14h-17h30 jeux d'équipe / 17h30-19h15 nat	-
JEUDI 30	Départ Meeting de Cholet 15h	Départ Meeting de Cholet 15h	-
VENDREDI 31	MEETING DE CHOLET	MEETING DE CHOLET	-
SAMEDI 1 DIMANCHE 2	Meeting CHOLET		-

SEMAINE DE STAGE = 20€

